



广东茂名健康职业学院

Guangdong Maoming Health Vocational College

2024 级人才培养方案

专业名称：助产

专业代码：520202

广东茂名健康职业学院

二〇二四年五月

目 录

一、专业名称及代码	1
二、入学要求	1
三、修业年限	1
四、职业面向	1
五、培养目标与培养规格	2
(一) 培养目标	2
(二) 培养规格	3
六、课程设置及要求	5
(一) 课程体系设计思路	5
(二) 课程体系	6
1. 公共基础课程	6
2. 专业(技能)课程	17
七、教学进程总体安排	29
八、实施保障	30
(一) 师资队伍	30
(二) 教学设施	31
(三) 教学资源	32
(四) 教学方法	33
(五) 学习评价	33
(六) 质量管理	33
九、毕业要求	34
十、职业资格证书	35
十一、附录	35
附录表一 教学进程表	36
附录二 公共选修课列表	40

广东茂名健康职业学院助产专业人才培养方案

一、专业名称及代码

专业名称：助产

专业代码：520202

二、入学要求

高中阶段教育毕业生或具备同等学历者、中等职业教育毕业生

三、修业年限

修业年限为三年

四、职业面向

(一) 服务面向

表 1 助产专业职业面向

所属专业大类 (代码)	所属专业类 (代码)	对应行业 (代码)	主要职业类别 (代码)	主要岗位群 或技术领域 举例	职业资格证书或技 能等级证书举例
医药卫生大类 (52)	护理类 (5202)	卫生 (84)	内科护士 (2-05-08-01) 儿科护士 (2-05-08-02) 急诊护士 (2-05-08-03) 外科护士 (2-05-08-04) 社区护士 (2-05-08-05) 口腔科护士 (2-05-08-07) 妇产科护士 (2-05-08-08) 中医护士 (2-05-08-09)	临床护理 社区护理 健康促进 母婴保健	护士执业资格证 母婴护理职业技能 等级证书 幼儿照护职业技能 等级证书 育婴员职业技能等 级证书 母婴护理员职业技 能等级证书

(二) 职业岗位及职业能力分析

主要面向临床助产/护理、母婴保健、社区护理、养老机构等岗位（群）从事助产/护理工作。在各级各类医院、妇幼保健院等医疗机构从事临床助产/护理工作；在社区卫生服务机构从事母婴保健、社区护理服务、家庭访视、健康宣教等社区护理工作；在国内外养老机构担任护士、老年照护指导、心理辅导员、康复护理员、养老机构管理者。助产专业主要工作岗位、核心能力、1+X 证书课证融通分析（见表 2）。

表 2 职业岗位及职业能力分析表

职业岗位	典型工作任务	职业能力要求	对应职业能力课程
------	--------	--------	----------

临床护理	运用护理程序，对病人实施整体护理，包括护理评估、治疗护理、日常护理、心理护理、健康指导、沟通协调。	具有临床护理评估能力；具有一般护理、专科护理和危急重症护理技能；具有生活护理技能；具有围手术期的护理能力；具有突发事件处理能力；具有心理护理能力和健康教育能力；具有良好的团队协作能力和人际沟通能力；具有独立学习能力；具有获取新知识能力；具有创新能力。	健康评估、基础护理技术、内科护理学、外科护理学、妇科护理学、助产学与技术、母婴保健、儿科护理学、急危重症护理学、老年护理学、社区护理学、康复护理学、中医护理学、精神科护理学、护理心理学、护理伦理与法律法规、人际沟通等课程。
社区护理	对社区医疗卫生机构病人提供整体护理；对社区居民提供妇幼保健、儿童保健、康复指导以及临终关怀。	具有向个体、家庭、社区提供卫生保健服务的能力，能对社区育龄妇女提供孕期保健、哺乳期保健、产后恢复、避孕措施等方面指导；具有建立居民健康档案并进行动态管理的能力；能对家庭病床进行有效管理的能力；具有对突发事件（自然灾害、中毒、意外伤害等）进行现场急救的能力；具有初步的康复机能评定、物理治疗和作业治疗能力；具有开展康复护理和康复指导的能力；具有临终关怀的基本技能；具有良好的团队协作能力和人际沟通能力；具有独立学习能力；具有获取新知识能力；具有创新能力。	基础护理技术、社区护理、妇科护理学、母婴保健、儿科护理学、老年护理学、急危重症护理学、康复护理学。
健康促进	对个人、家庭和社区人群提供卫生防疫和预防保健。	具有运用传染病防治知识和技能为个人、家庭和社区人群提供疾病预防、消毒隔离服务和指导的能力；具有运用预防保健知识，向个体、家庭、社区提供卫生保健服务的能力；具有开展健康检查和健康指导的能力；具有良好的团队协作精神和人际沟通能力；具有独立学习能力；具有获取新知识能力；具有创新能力。	基础护理技术、母婴保健、社区护理、传染科护理学。
母婴保健	对母婴提供卫生防疫和预防保健。	具有计生政策宣教能力；具有对孕产妇、婴幼儿生长发育监测、健康保健和指导的能力；具有家庭访视与家庭护理、新农合医疗卫生保健工作的能力。	母婴保健、社区护理、妇科护理学、儿科护理学

五、培养目标与培养规格

（一）培养目标

党的二十大报告提出，要坚持党管人才原则，坚持尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造，实施更加积极、更加开放、更加有效的人才政策，引导广大人才爱党报国、敬业奉献、服务人民。充分领悟二十大精神要求的基础之上，紧密结合中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于加强新时代高技能人才队伍建设的意见》，以面向市场、服务发展、促进就业为办学方向，强化素质能力教育，适应新一轮科技革命和产业变革需求，让高职院校学生成为新时代创新驱动发展的骨干力量；同时，强化担当奉献教育，学习劳模工匠“功成不

必在我”的忘我境界和“功成必定有我”的使命担当，为实现伟大复兴中国梦汇聚强大精神力量。加强职业教育的思想引领，德技并修，努力实现素质教育与技能提升相辅相成。充分理解“人才是第一资源”的核心要义，把培养高素质高技能人才作为根本目标，加快培育国家战略人才力量，切实提高学生扎根基层、服务人民的意识，调动起学生建功立业的积极性、主动性、创造性，努力培育知识型、技能型、创新型高素质高技能助产专业队伍。

助产专业旨在培养理想信念坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、职业道德、创新意识和批判性思维，较强的学习能力、沟通能力、协调能力、就业能力和可持续发展的能力；培养适应我国社会主义现代化建设和护理事业发展需要的，较系统地掌握助产专业必需的基本理论知识和专业技能，毕业后能够在各级医院及其他医疗卫生机构的护理岗位，从事临床护理、社区护理、健康保健、母婴保健等工作的高素质复合型技术技能人才。

（二）培养规格

1. 素质要求

（1）思想道德素质

1) 坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感；

2) 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识；

3) 具有良好的业素养，关爱生命、救死扶伤，爱岗敬业；较强的法纪意识和自律意识，遵守医疗卫生法规、诊疗常规和职业道德规范。

4) 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理能力、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神。

（2）身体心理素质

1) 具有健康的体魄、心理和健全的人格；

2) 掌握基本运动知识和 1~2 项运动技能，养成良好的健身与卫生习惯和良好的行为习惯。

（3）人文素养

1) 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、专业精神、创新思维；

2) 具有良好的医德医风，能够尊重患者，有良好的沟通能力和综合素养；

3) 具有一定的审美和人文素养, 能够形成 1~2 项艺术特长或爱好。

2. 知识要求

(1) 公共基础知识: 英语、计算机应用基础、形势与政策、体育、健康教育、创新思维、职业道德、专业论文写作等。

(2) 专业基础知识: 人体解剖学与组织胚胎学、生理学、病理学、用药护理、病原微生物与免疫学、护理学导论等。

(3) 专业知识: 基础护理技术、内科护理、外科护理、妇科护理、儿科护理、助产学与技术、急危重症护理、社区护理、产后康复、传染科护理、护理伦理与法规等。

3. 能力要求

(1) 岗位基本技能要求

- 1) 具有为护理对象的身体、心理、社会、文化等方面提供整体护理的能力;
- 2) 具有规范的基础护理和专科护理操作能力;
- 3) 具有对急危重症病人的初步应急处理能力和配合抢救能力;
- 4) 具有对常见病、多发病病情和常用药物疗效、反应的观察能力和护理能力;
- 5) 具有社区卫生服务的基本技能、开展健康教育、母婴保健及卫生保健指导的能力, 具有一定的护理科研和护理管理能力。

(2) 专业能力

- 1) 掌握现代护理学的基础理论和基本知识;
- 2) 掌握急、慢性和重症病人的护理原则与急救的护理配合;
- 3) 掌握社区卫生服务的基本知识、方法;
- 4) 掌握护理服务所必须的基础医学、临床医学、社会、人文等学科知识并能综合有效地运用于护理工作中;
- 5) 了解助产学科和医学技术发展动态。同时, 具备必需的医疗卫生法规知识, 在职业活动中学会用法律保护护理对象和自身的权益。

(3) 核心能力:

- 1) 具备以护理对象为中心, 运用护理程序实施整体护理的能力, 具有对人体、家庭、社区提供整体护理和预防保健服务的技能。
- 2) 具有对常见病、多发病的治疗和常用药物反应进行有效观察的能力。
- 3) 具有对急、危、重症病人实施初步应急处理和配合抢救(包括心、肺、肝、脑、肾等脏器功能监测及复苏、大出血、各种创伤、中毒等抢救护理)的能力。

4) 具备运用专业知识, 按照人的基本需要和生命发展不同阶段的健康需要, 向个体、家庭、社区提供整体护理和保健服务, 并进行健康教育的能力。

5) 具有一定的护理管理、临床科研能力

6) 掌握良好的人际沟通技巧。

7) 能够熟练地进行计算机基本操作。

8) 具有通过不同的途径获取专业领域新理念、新知识、新技术、新方法的能力。

4. 职业态度要求

(1) 认同助产专业和职业, 敬业, 诚信、细心、耐心;

(2) 观察能力强, 专业视角敏锐, 善于发现病人的需求;

(3) 尊重、接纳、真诚、自决、非批判、保密;

(4) 积极主动进行沟通;

(5) 就业观、择业观正确科学;

(6) 遵守助产专业伦理及医疗机构的规章制度;

(7) 认可医院文化及价值观。

六、课程设置及要求

(一) 课程体系设计思路

1. 课程体系设计思路

结合党的二十大报告精神以及中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于深化现代职业教育体系建设改革的意见》有关规定, 助产专业以“立德树人”为根本任务, 以全面提升人才培养质量为出发点, 坚持面向市场、服务发展、促进就业的育人机制, 通过与行业专家共同创新了“德技双修、校院共育”的人才培养模式。在专业建设委员会的指导下, 对课程体系进行了设计, 按照课程设置与岗位需求对接、课程内容与职业标准及工作任务对接、教学过程与工作过程对接的三个原则, 构建了“课岗证赛融通”的课程体系, 培养学生的职业核心能力, 使学生德、智、体、美、劳全面发展。

2. 本课程体系特点

(1) 立德树人: 落实“立德树人”根本任务, 将素质、知识和能力培养贯穿于整个教学过程, 将“课程育人”“劳动育人”“文化育人”“实践育人”“心理育人”等融入教育全过程, 促进学生德、智、体、美、劳全面发展。

(2) 核心能力培养: 根据学生的认知规律和专业基础知识的递进式, 设置公共基础课程和专业基础课程; 根据岗位知识和职业能力培养, 适度增加了专业核心课程实践教学比重;

根据护士执业资格考试的需要适当增加核心课程的课时比例；根据课程内在逻辑体系合理设置课程开设先后顺序，使各门课程之间衔接有序，更加符合职业教育规律与人才成长规律。

（3）特色培养：

1) “课岗对接”：行业和课程专家对护理岗位典型工作任务和职业能力分析，专业建设委员会完善课程体系建设，实现课程设置与岗位需求对接，课程内容与职业标准对接，教学过程与工作任务及工作过程对接，有效培养职业核心能力。

2) “课证融通”：落实教育部推出的“1+X”制度，课程设置符合护士执业资格考试大纲要求；将母婴护理、幼儿照护、老年照护等职业技能等级考核内容融入专业课程教学中，使人才培养与等级证书培训互相补充，互相融通。

3) “课赛结合”：在专业课程中开展专业知识与技能竞赛，以赛促教，以赛促学，以赛促改，培养学生的精益求精工匠精神，具有较强的岗位基本技能能力。

（二）课程体系

本专业课程设置主要包括公共基础课程和专业（技能）课程。

1. 公共基础课程

根据党和国家有关文件规定，将思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、形势与政策、体育、大学生心理健康、军训（含军事理论）、劳动教育、大学生安全教育、国家安全教育、创新创业教育等列入公共基础必修课；并将急救技术、职业发展规划、就业指导、健康教育、马克思主义中国化进程与青年使命担当、英语、信息技术、美育等列入公共限选课，将职业素养、大学生防艾健康教育、专业论文写作、中华诗词之美、大学生魅力讲话实操等列入公共任选课。各门课程的主要内容、课程目标、教学要求见表3。

表3 公共基础课程、公共限选课、专题讲座/主题教育主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项目	内容
1	思想道德与法治	主要内容	1. 担当复兴大任 成就时代新人 2. 领悟人生真谛 把握人生方向 3. 追求远大理想 坚定崇高信念 4. 继承优良传统 弘扬中国精神 5. 明确价值要求 践行价值准则 6. 遵守道德规范 锤炼道德品格 7. 学习法治思想 提升法治素养
		课程目标	1. 初步具备自我认识、规划和发展的能力，树立对待人生历程中各种矛盾的正确态度和掌握科学的处理方法。 2. 增强树立科学理想信念的自觉性，提高学生确立马克思主义科学信仰的自觉性，增强树立中国特色社会主义共同理想的坚定性。 3. 培养学生的社会公德意识、职业道德意识、家庭美德意识，增强他们

			<p>在社会公共生活、职业生活和恋爱、婚姻家庭生活中的责任感，引导学生树立正确的恋爱观和婚姻观并提高践行社会公德、职业道德、家庭美德的能力。</p> <p>4. 引导和帮助学生做到勤学、修德、明辨、笃实，能够把社会主义核心价值观的能力内化为自己的精神追求，外化为自觉的实际行动。</p> <p>5. 增强走中国特色社会主义法治道路的自觉性和坚定性，促进学生积极投身于社会主义法治建设的伟大实践；增强学生法律权利和法律义务的意识，提高依法行使权利和履行义务、妥善处理学习和生活中遇到的法律问题和各种矛盾的能力，提升尊法学法守法用法的法治素质。</p>
		教学要求	<p>1. 坚定正确的政治方向，以正确价值观为导向。在教学中以马克思主义的世界观、人生观、价值观和道德观等方面的基础知识和基本原理为指导，坚定中国特色社会主义共同理想和共产主义远大理想信念，始终弘扬社会主义核心价值观这条主旋律，注重培养学生树立科学的世界观、人生观和价值观，提高学生思想政治理论水平，引导学生自觉拥护中国共产党的领导和中国特色社会主义制度，坚定马克思主义的信仰，坚持走中国特色的社会主义道路，成为担当民族复兴大任的时代新人。</p> <p>2. 注重理论联系实际。紧密结合当今社会实际中的焦点问题，聚焦时政热点，辩证思考，使教学贴近学生、贴近实际，使学生真正理解、掌握所学理论知识，达到“内化”的程度。</p> <p>3. 知行统一原则。在教学中不仅要求掌握系统的理论，而且必须有相应的行为实践，做到知、情、意、行、信的相互促进、彼此转化。以课堂讲授为主，实践教学、网络教学和自主学习为辅，通过知识学习、参与体验、社会调研等多种教学方法，将课堂教学与课外活动相结合，校内教学与校外实践相结合，引导学生了解社会现实，关注社会热点，做到知行合一，提升教学的针对性和实效性。</p> <p>4. 教师主导和发挥学生主体作用相结合。注重启发性教育，开展探究性学习，从学生的思想实际出发，了解学生的兴趣点和关注点，结合当前的国内国际形势热点，综合运用案例法、讨论法、辩论法等学生喜闻乐见的形式，增加课堂教学的趣味性和多样性，提升学生的学习积极性和课堂参与度，鼓励学生独立思考，合作探究，引导学生发现问题、分析问题、思考问题、解决问题。</p>
2	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 马克思主义中国化时代化的历史进程与理论成果 2. 毛泽东思想及其历史地位 3. 新民主主义革命理论 4. 社会主义改造理论 5. 社会主义建设道路初步探索的理论成果 6. 中国特色社会主义理论体系的形成发展 7. 邓小平理论 8. “三个代表”重要思想 9. 科学发展观
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全面了解中国共产党领导人民进行革命、建设、改革的历史进程、历史变革、历史成就。 2. 深刻理解中国共产党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，不断推进马克思主义中国化时代化的历史进程与艰辛努力。

			<p>3. 准确把握马克思主义中国化时代化进程中形成的理论成果。</p> <p>4. 明显提升运用马克思主义立场、观点和方法认识问题、分析问题和解决问题的能力。</p>
		教学要求	<p>1. 掌握基本理论，增强“四个意识”，坚定“四个自信”。深刻认识马克思主义中国化时代化理论成果的时代意义、理论意义、世界意义，全面理解马克思主义中国化时代化理论成果的科学内涵、理论体系、思想精髓、精神实质、实践要求，深刻认识中国化时代化马克思主义既一脉相承又与时俱进的理论品质，系统把握马克思主义中国化时代化理论成果所蕴含的马克思主义立场、观点和方法，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，增进政治认同、思想认同、情感认同。</p> <p>2. 注重培养理论思维。学习把握理论背后的思想，思想之中的战略. 以及战略之中蕴含的智慧，从而得到思想的启迪、战略的启蒙和智慧的启示。要原原本本学习和研读经典著作，读原著、学原文、悟原理，带着思考学，带着问题学，做到学有所思、学有所悟、学有所得，不断提高自身思想理论水平，不断提高分析问题、解决问题的能力。</p> <p>3. 坚持理论联系实际。紧密联系党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史，紧密结合进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的伟大实践，紧密结合全面建设社会主义现代化国家的实际，紧密联系自身思想实际，把理论与实践、理想与现实、主观与客观、知与行有机统一起来，自觉投身于中国特色社会主义伟大实践，为实现中华民族伟大复兴作出应有贡献。</p>
3	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 马克思主义中国化时代化新的飞跃； 2. 坚持和发展中国特色社会主义的总任务； 3. 坚持党的全面领导； 4. 坚持以人民为中心； 5. 以新发展理念引领高质量发展； 6. 全面深化改革； 7. 发展全过程人民民主； 8. 全面依法治国； 9. 建设社会主义文化强国； 10. 加强以民生为重点的社会建设； 11. 建设社会主义生态文明； 12. 社会主义现代化建设的教育、科技、人才战略； 13. 建设巩固国防和强大人民军队； 14. 全面落实总体国家安全观； 15. 坚持“一国两制”和推进祖国统一； 16. 推动构建人类命运共同体； 17. 全面从严治党。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，做到坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导； 2. 树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，厚植爱国主义

			<p>情怀，把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的奋斗之中。</p>
		<p>教学要求</p>	<p>1. 讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想形成发展的社会历史条件，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的主题，即这一思想的研究对象，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的核心内容，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位和指导意义，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的理论品格和思想方法。</p> <p>2. 准确理解、深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的时代背景、核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，掌握这一思想的科学体系和主要内容；深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的时代意义、理论意义、实践意义、世界意义，清醒认识这一思想的历史地位，增强用这一思想武装头脑的自觉性；全面了解习近平新时代中国特色社会主义思想中蕴含的人民至上、崇高信仰、历史自觉、问题导向、斗争精神、天下情怀等理论品格和思想风范，使青年大学生增进对这一思想的政治认同、理论认同、思想认同和情感认同；深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想中贯穿的马克思主义立场观点方法，使学生在学习过程中，既能掌握理论，也能得到许多思想的启迪、战略的启蒙和智慧的启示，达到入脑、入心的效果。</p>
4	<p>形势与政策</p>	<p>主要内容</p>	<p>1. 认真学习党的二十大报告，培养担当民族复兴大任的时代新人；</p> <p>2. 理解强化国家战略科技力量的途径；</p> <p>3. 分析数字经济发展现状和面临的形势；并掌握发展数字经济的基本思路和途径；</p> <p>4. 了解我国的“一国两制”制度的内涵；理解一国两制的重大意义及始终坚持“一国两制”基本国策。</p>
		<p>课程目标</p>	<p>1. 掌握政治、经济、文化、历史以及社会等多领域的知识和信息；</p> <p>2. 开拓学生视野、构建科学合理的知识结构；</p> <p>3. 通过对国内外形势和国家大政方针的学习和研讨，使大学生能够理清社会形势和正确领会党的路线方针政策精神；</p> <p>4. 培养学生逐步形成敏锐的洞察力和深刻的理解力；</p> <p>5. 通过了解和正确认识经济全球化形势下实现中国特色社会主义现代化的艰巨性和重要性，引导学生树立科学的社会政治理想、道德理想、职业理想和生活理想；</p> <p>6. 增强学生振兴中华和实现中华民族伟大复兴的信心信念和历史责任感以及国家大局观念；</p> <p>7. 全面拓展学生能力，提高学生综合素质，塑造“诚、勤、信、行”和“有理想、有道德、有文化、有纪律”融于一体的新时代大学生。</p>
		<p>教学要求</p>	<p>1. 围绕当下国内政治、经济、文化、生态、外交等走向及国际形势展开，关注学生应该认识并能够理解的社会热点问题；同时引导学生课外自主思考体会，分析当下热点难点问题，培养学生分析解决问题的思维习惯；</p> <p>2. 以“教师主导、学生主体”为教学理念，准确把握学生既有知识结构和专业背景，根据专题内容，依托信息化教学平台，采取多种教学方法精准施教；</p> <p>3. 构建“课堂讲授”+“专题讲座”+“教学实践活动”三位一体的教学</p>

			模式，以增强课程实效性。
5	体育	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 体育理论基本知识（健康知识、体质健康知识、裁判知识、运动损伤与运动康复）； 2. 《国家学生体质健康标准》中的身体素质项目（50 米、800 米、1000 米等）； 3. 篮球、排球、气排球、足球、羽毛球、乒乓球、网球、武术、健身气功、体适能、体育舞蹈、瑜伽、体育保健、健美操、普拉提、匹克球等 15 项以上的选项专修； 4. 五禽戏、八段锦等传统体育项目。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 增强体能与体质健康水平，掌握和应用基本的体育与健康知识和运动技能；掌握常见的运动损伤的处置方法； 2. 培养运动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯；基本形成终身体育意识，具有一定的体育文化欣赏能力； 3. 具有良好的心理品质，表现出人际交往的能力与合作精神；正确处理竞争与合作的关系。 4. 提高对个人健康和群体健康的责任感，掌握有效提高身体素质、全面发展体能的知识与方法，形成健康的生活方式； 5. 发扬体育精神，自觉通过体育活动改善心理状态、克服心理障碍，在运动中体验运动的乐趣和成功，形成积极进取、乐观开朗的生活态度； 6. 提高与专业特点相适应的体育素养。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 坚持从实际出发注重实效的原则。以学生的需求、气候情况、场地器材为基本出发点，力求课程设置的新颖性，多样性，注重实效，实事求是； 2. 教师要以提高学生身心健康为主线，培养终身体育意识。在教学过程中充分发挥主导作用，尊重学生的主体地位，发挥学生主观能动性和创造精神，调动学生积极参与学习和锻炼的积极性；必须对学生加强安全教育，避免伤害事故发生。 3. 教师在教学过程中要合理安排练习密度和运动负荷，把体能的发展与知识技术技能有机结合起来； 4. 在体育教学活动中努力创设合作式学习的情境，注重素质教育，培养学生的合作与竞争意识 5. 在实践教学过程中渗透理论教学，采用课内和课外相结合的教学方法，使学生掌握体育锻炼基本理论知识、专项理论知识和各项目规则与裁判法，并通过体育社团和校内竞赛、课外交流活动来提高学生参加锻炼的积极性。 6. 在教学中，根据学生的身心特点和终身体育需求，合理运用现代化教学技术，创建新型的教学方法体系，增强学生学习兴趣，提高学生终身体育意识。

6	大学生心理健康	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心理异常的辨识与处理方法; 2. 自我意识; 3. 人格的发展与完善; 4. 意志培养与挫折、压力应对; 5. 情绪管理; 6. 学习心理与能力培养; 7. 人际关系; 8. 恋爱心理。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解心理学有关理论和基本概念,明确心理健康的标准及意义,熟悉大学阶段自我意识、人格、意志、压力与挫折、情绪、学习、人际关系、恋爱等方面的发展特征及异常表现,掌握自我调适的基本方法; 2. 学会运用本课程的知识识别、分析和解决心理问题,提高心理健康自我维护的能力; 3. 树立正确的心理健康意识,具有良好的心态和健康的生活方式,全面而充分地发展自己,适应社会,开发潜能,完善人格。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 倡导活动型的教学模式,根据具体目标、内容、条件、资源的不同,结合教学实际,选用并创设丰富多彩的活动形式,以活动为载体,引导学生用多种感官去观察、体验、感悟社会和生活,获得对世界的真实感受,让学生在活动中探究,在分享中发现和解决问题,引导学生学会对自己负责,及时鼓励学生相互间的支持和互助行为; 2. 注重理论联系实际,采用理论与体验教学相结合、讲授与训练相结合的教学方法,如课堂讲授、案例分析、小组讨论、心理测试、团体训练、情境表演、角色扮演等,借此培养学生的实际应用能力。
7	军事技能 (含军事理论)	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 一、军事理论 <ol style="list-style-type: none"> 1. 中国国防; 2. 国家安全; 3. 军事思想; 4. 现代战争; 5. 信息化装备。 二、军事技能 <ol style="list-style-type: none"> 1. 共同条令教育与训练; 2. 战术训练; 3. 防卫技能与战时防护训练; 4. 战备基础与应用训练。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 通过军事课教学,让学生了解掌握军事基础知识和基本军事技能,增强国防观念、国家安全意识和忧患危机意识,弘扬爱国主义精神、传承红色基因、提高学生综合国防素质; 2. 了解中国人民解放军三大条令的主要内容,掌握队列动作基本要领; 3. 了解格斗、防护的基本知识; 4. 了解战备规定、紧急集合、徒步行军、野外生存的基本要求、方法和注意事项,全面提升综合军事素质。

		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 通过多媒体、数字化资源讲解、任务驱动教学、探究教学、案例教学等，使学生掌握本课程基本理论和基本技能； 2. 使学生了解最新的军事科技和军事动态，以及当今的军事热点，拓宽学生国防教育知识面，同时潜移默化地浸润爱国主义和民族自豪感、增强民族凝聚力； 3. 通过 2 周的军训技能训练，培养学生令行禁止、团结奋进、顽强拼搏的过硬作风。
8	劳动教育	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 劳动教育岗位的内容和安全要求； 2. 劳动教育岗位的劳动和志愿服务工具、劳保用品的正确使用方法和维修方法； 3. 团队精神的实质内容； 4. 劳动和服务态度、工作责任心的重要作用和意义； 5. 职业素质的基本内涵； 6. 劳动教育实践。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 通过劳动和志愿服务课理论和实践教学，提高学生的全面综合素质； 2. 树立学生的劳动和志愿服务观念； 3. 培养学生的劳动技能、服务能力和文明行为的养成； 4. 增强学生的团结协作、自我管理和自我服务意识，保持艰苦奋斗、吃苦耐劳、志愿服务的优良传统； 5. 引导和帮助学生树立正确的人生观、价值观和世界观。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 注重培养学生基础劳动教育能力和基本态度； 2. 学习评价以组织辅导员和相关负责人员对劳动和志愿服务内容和考核情况进行评价。
9	大学生安全教育	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 广东省学校安全条例学习； 2. 校园消防安全、用电安全、食品安全、传染病防治安全； 3. 防诈骗安全、出行安全、社交网络安全； 4. 应急疏散安全演练、消防安全演练实践。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帮助大学生养成良好的安全习惯，提高安全意识，杜绝安全隐患掌握安全知识和防范技能，增强自我防范能力，保障生命安全。 2. 自觉遵纪守法，预防违法犯罪。
		教学要求	本课程采取大课讲授，专题授课方式，教师结合案例对相关专题，展开深入浅出的分析和讲授，并引导学生思考和自学。
10	国家安全教育	主要内容	介绍国家安全的重要性、政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、网络安全、生态安全、资源安全、核安全、海外利益安全以及太空、深海、极地、生物等不断拓展的新型领域安全及相关法律法规。
		课程目标	系统掌握总体国家安全观的内涵和精神实质，理解中国特色国家安全体系，树立国家安全底线思维，将国家安全意识转化为自觉行动，强化责任担当。

		教学要求	以课堂讲授为主，网络教学、自主学习为辅，通过知识学习、参与体验等多种教学方法，充分利用多种资源，专门课程与学科融入相结合，知识学习与实践活动相结合，学校教育与社会教育相结合，生动鲜活、易于接受，增强育人实效。
11	创新创业教育	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 创新思维与训练； 2. 典型创新创业案例与创业者素质养成； 3. 创业机会识别与创业环境分析； 4. 团队管理； 5. 行业创业实践分析； 6. 商业模式； 7. 网路营销； 8. 创业计划书； 9. 创课网店理论与实训。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解创新思维概念、性质、特征、发散思维方式及常见创新思维方式； 2. 能挖掘典型创新创业案例的商业内涵，从不同创业行业案例中分析其产品特点和商业运营方式，提高商业敏锐性； 3. 了解创业机会的概念和来源，熟悉创业机会的识别过程与方法； 4. 掌握创业团队组建的原则，团队管理技巧； 5. 了解商业模式的定义与构成要素； 6. 掌握搜索引擎营销的基本方法；社会化媒体营销（微博、微信营销）方法和技巧； 7. 掌握创业计划的作用，基本结构、撰写以及展示方法； 8. 能应用“创课网店”操作系统，能开设、推广和管理网店店铺。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本课程将创新创业实践融入课程中，以注重对大学生创新创业意识、方法和能力的引导为原则。将以往创新创业课程偏重以教师授课、知识传授、讲授灌输为主的授课方式转变为学生实践、能力培养、体验参与的创业课程； 2. 课程注重探究式学习，从不同角度提出问题，培养学生创业的基本能力；引导学生乐于同他人合作，共同探讨问题，交流心得；引导学生积极完成课程任务，学习并综合运用综合创业能力解决创业中遇到的问题，不断提升自身综合创业能力； 3. 通过搭建实景、实物的教学环境，达到实战、使用的教学效果。
12	急救技术	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 常用急救技术的概述； 2. 心肺复苏术； 3. 海姆立克急救法。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解常用急救技术概述； 2. 掌握心肺复苏术及海姆立克急救法相关理论及操作技术； 3. 培养学生急救意识及救死扶伤的人道主义精神； 4. 能够运用本课程的知识，为身边需要救护的人实施急救。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 通过多媒体、数字化资源讲解、案例教学、启发教学等教学方法，使学生掌握本课程的基本知识和基本技术； 2. 采用现场技能考核的方法，提高学生的急救技术水平。

13	职业发展 规划	主要内容	1. 职业生涯规划； 2. 未来职场适应与职业发展。
		课程目标	1. 掌握职业生涯规划的基本知识与基本技能；掌握求职和面试的知识与技巧； 2. 能够运用本课程的知识制定职业生涯规划书，具有求职面试和职场适应能力； 3. 树立职业生涯发展的自主意识，树立积极正确的人生观、价值观和就业观，积极主动适应职场的变化和发展，具有严谨认真、科学求实的学习态度及崇高的职业精神。
		教学要求	1. 通过多媒体、数字化资源讲解、案例教学、启发教学、探究教学、任务驱动教学等，使学生掌握本课程的基本知识和基本技能； 2. 能运用本课程知识做好职业发展规划，同时为择业、就业做充分的准备。
14	就业指导	主要内容	1. 毕业生就业形势分析； 2. 就业能力； 3. 劳动法及就业； 4. 求职应聘与面试技巧； 5. 就业与择业； 6. 创业。
		课程目标	1. 解读国家就业政策及相关措施，了解目前大学生就业形势，增强就业观念，强化就业意识； 2. 指导学生树立正确的就业动机职业对人生的重要意义； 3. 学习和了解相关的大学生就业政策及毕业生的基本权利和义务，了解常见的侵权行为，熟悉劳动法规，掌握维权的途径和方法； 4. 学习掌握获取就业信息的方法和途径，求职需要准备的自荐材料； 5. 学习掌握在求职过程中如何塑造个人形象及学习职业礼仪； 6. 引导学生在毕业前做好心理准备和心理调适； 7. 大学生创业的意义，解读当前国家的创业政策和创业环境。
		教学要求	课堂以讲授为主，要求备课充分，认真讲课，以案例教学、讨论教学、心理辅导、多媒体教学等多种教学形式，以指导学生就业实践为宗旨，引导学生端正就业态度，了解就业政策及就业形势，树立科学的职业观、择业观、人生观和价值观，加强学生的创业意识及创业的意义，鼓励学生以创业带动就业。
15	健康教育	主要内容	介绍健康生活方式、疾病预防、心理健康、性与生殖健康、安全应急与避险等知识。
		课程目标	1. 树立现代健康意识，掌握健康管理和健康决策的基本方法，养成文明健康的生活方式，提高自觉规避、有效应对健康风险的能力； 2. 增强防病意识，掌握常见疾病的预防原则和常规措施，提高防控传染病和慢性非传染性疾病的能力； 3. 树立自觉维护心理健康的意识，掌握正确应对学业、人际关系等方面的不良情绪和心理压力必需的相关技能，提高心理适应能力；

			<p>4. 树立自我保健意识，掌握维护性与生殖健康的知识和技能，提高维护性与生殖健康的能力；</p> <p>5. 树立安全避险意识，掌握常见突发事件和伤害的应急处置方法，提高自救与互救能力。</p>
		教学要求	本课程采取专题授课方式，教师结合案例对相关专题，展开深入浅出的分析和讲授，并引导学生思考树立全方位的健康意识。
16	英语	主要内容	<p>1. 出行问路、交通旅游、求医就诊、健康护理；</p> <p>2. 记叙类：问候、求职、购物、就餐、天气、旅游、兴趣、职业信息；</p> <p>3. 说明类：旅游景点介绍、旅行备品等、产品介绍、常见职场标识、工作流程、职业规划；</p> <p>4. 应用类：制作海报、拟定英文菜单、制定旅游计划、职业场所的公告、通知、宣传册/求职信、简历、商务信函。</p>
		课程目标	<p>1. 培养学生的听、说、读、写等方面的能力。能熟读对话与课文，能读懂短文，能英汉互译；</p> <p>2. 教师帮助学生了解西方文化，开拓国际视野，拓展知识，提高阅读能力；</p> <p>3. 在教学中根据实际情况，基于职业场景，将课内外语言学习与实践活动有机结合，培养学生的语言应用能力；</p> <p>4. 培养学生学习英语的兴趣，鼓励学生主动参加语言实践活动；培养学生合作学习意识；培养学生思维差异感知能力；培养跨文化交际意识。</p>
		教学要求	<p>1. 根据大一新生的学习生活规律，日常生活所需和职业发展能力需求，采用情景教学或案例教学，突出重点，讲演结合，以演为主，学以致用；</p> <p>2. 启发学生进行不同的活动，使学生能独立工作，善于独立思考；</p> <p>3. 讲解课文时，教师除了针对大意、细节提问外，更有推理性问题启迪学生深入思考。除了给一定的基础知识外，要求学生自行翻译；</p> <p>4. 专研教材，挖掘课程思政元素，结合中西文化差异，增强学生民族文化自信心和向世界传播中华优秀传统文化使命感。</p>
17	信息技术	主要内容	<p>1. 计算机基础知识；</p> <p>2. Windows 7 操作系统的常用软件介绍；</p> <p>3. Word2010 文字处理软件；</p> <p>4. . Excel2010 电子表格软件；</p> <p>5. PowerPoint2010 演示文稿制作软件；</p> <p>6. 计算机网络基础与网络安全。</p>
		课程目标	<p>1. 使学生进一步了解、掌握计算机应用基础知识，提高学生计算机基本操作、办公应用、网络应用等方面的技能，使学生初步具有利用计算机解决学习、工作、生活中常见问题的能力；</p> <p>2. 使学生能够根据职业需求运用计算机，体验利用计算机技术获取信息、处理信息、分析信息、发布信息的过程，逐渐养成独立思考、主动探究的学习方法，培养严谨的科学态度和团队协作意识；</p> <p>3. 使学生树立知识产权意识，了解并能够遵守社会公共道德规范和相关法律法规，自觉抵制不良信息，依法进行信息技术活动；</p> <p>4. 使学生适应信息化社会要求的计算机技术应用能力。</p>

		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 通过多媒体、数字化资源讲解、任务驱动教学、探究教学、案例教学等，使学生掌握本课程基本理论和操作技能； 2. 注重学生能力的培养，强调学做结合，理论与实践融为一体，培养学生实际动手能力和解决实际问题的能力； 3. 思想建设目标方面，注重培养学生的创新精神、探索精神、团队精神、奉献精神、使命精神、担当精神等。
18	美育	主要内容	艺术鉴赏、音乐艺术、绘画艺术、影视艺术、戏剧艺术、舞蹈艺术、书法艺术、摄影艺术、校园文化、艺术实践等。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 促进学生的人文素质全面发展； 2. 提高学生的艺术审美鉴赏能力； 3. 弘扬民族艺术，培养爱国主义精神； 4. 尊重艺术，理解多元文化； 5. 掌握一定艺术基础知识与技能。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 根据美育教学大纲、教材，针对所教专业学生的基本情况特点、学校环境条件、艺术师资等方面实际，制订出切实可行的学年、学期美育工作计划； 2. 确定出每学期的考核项目与标准； 3. 精心安排教学计划，钻研教材，认真备课，要向学生宣布重点教学内容和考核项目及标准，因材施教，要求学生做好记录； 4. 因材施教，注重引导学生发挥所长，发挥学生主观能动性和创造精神； 5. 学生积极上好美育课，认真完成教学任务和要求。
19	党史国史	主要内容	近代以来中国社会发展的历史，中国共产党领导中国人民抵御外来侵略、推翻反动统治、争取民族独立、实现人民解放、进行社会主义革命、建设和改革的历史。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本课程旨在帮助大学生认识到近现代中国社会发展和革命发展的历史进程及其内在规律性； 2. 帮助大学生了解国史、国情，深刻领会历史和人民怎样选择了马克思主义，怎样选择了中国共产党，怎样选择了社会主义道路； 3. 通过对有关历史进程的事件和人物的分析，帮助大学生提高运用历史唯物主义、方法论分析和评价历史问题、辨别历史是非和社会发展方向的能力； 4. 激发大学生爱国主义情感与历史责任感，增强建设中国特色社会主义的自觉性。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帮助学生了解中国共产党历史、新中国史，深刻领会历史和人民怎样选择了马克思主义、选择了中国共产党、选择了社会主义道路，并充分认识这种选择的必然性和正确性； 2. 要坚持课堂内外相结合，校园内外相结合，理论教学与实践教学相结合的原则； 3. 在教学中引导学生将课堂理论知识与当前社会时政、社会现象结合起来，不断提升大学生运用马克思主义的立场、观点和方法分析和解决现实社会实际问题的能力。
20	中华优秀传统文化	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解中华优秀传统文化的来龙去脉。从自然环境、生产方式、政治结构三个方面简要分析孕育中华传统文化的社会背景。以儒学为线索，将中国思想史上主要思想流派与儒学作对比，在对比中展示各主要学派的思想要点，揭示“以儒学为主干，儒释道互补”这一总体文化格局的形

			成过程，从整体上领略中华传统文化的精神风貌。 2. 理解中华优秀传统文化的核心要义。从人格修养、社会关爱、家国情怀三个向度入手，传承弘扬传统文化所蕴含的、仍然值得当代中国人借鉴的、有现实应用价值的思想精华。 3. 对中华传统文化的历史影响进行回顾，对其未来发展进行展望。
		课程目标	1. 认知目标 对中国传统文化的基本面貌、基本特征和主体品格有初步的、比较全面、正确的了解。对中国传统文化中的哲学、伦理、宗教、教育、语言文字、文学、艺术、史学和科学技术的文化传统的发展历程有初步的了解。 2. 能力目标 能将中国传统文化精神运用于现代社会生活，并结合自己的表率影响周围的人。 3. 素质目标 以中华优秀传统文化理念来回应学生的思想困惑与人生迷惘，增进学生对中华优秀传统文化的认同感和归属感，树立文化自信，涵养社会主义核心价值观，在人格修养、社会关爱、家国情怀三个向度提升学生的精神境界和道德素养。
		教学要求	1. 采取课堂讲授与发现、分析、解决现实社会或人生问题相结合的方法，在解决现实问题中将传统文化知识传授给学生，使传统文化知识变成活的道理。 2. 课堂结合讨论或辩论，培养学生发现问题、分析问题、解决问题的能力。教师请同学提出问题，通过课堂讨论或辩论，调动学生思考中国传统文化的内容的自觉性与积极性。 3. 采取线上线下混合式教学，培养学生自主学习的良好习惯。

2. 专业（技能）课程

包括专业基础课程、专业核心课程、专业拓展课程、专业选修（限选）课程、专业选修（任选）课程，并涵盖有关实践性教学环节。

（1）专业基础课程

包括人体解剖学、生理学、病理学、病原生物学与免疫学、用药护理、护理学导论等课程。

表 4 专业基础课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项目	内容
1	人体解剖学	主要内容	绪论、细胞与基本组织、运动系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统、生殖系统、腹膜、脉管系统、感觉器官、神经系统、内分泌系统、人体胚胎学概要等。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 掌握人体各重要器官的形态结构、位置和毗邻关系；掌握细胞、组织、器官的显微结构及其与功能关系；知道人体胚胎发生、胎儿生长发育过程；学会触摸人体体表骨性标志和肌性标志。 2. 能够辨认人体各重要器官的形态结构和位置；能够理论联系实际，应用理论知识分析临床护理问题和解决问题；能够在活体触摸体表标志，确定浅静脉等浅层结构的位置。

			3. 培养学生具有爱岗敬业、热情耐心、严谨求实、勇于创新的工作作风，具备团体意识和协作精神。
		教学要求	1. 教师要运用灵活多样的教学方法，突出重点，突破难点。通过实物解剖、标本示教、3d 解剖软件等教学资源，使学生全面深入地掌握人体各重要器官的形态结构和位置，达到说得出、认得准、记得住、用得上。 2. 坚持以学生为主体，教师为引导的原则，注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、循序渐进、激发学生的学习兴趣、鼓励学生科学思维，引导学生运用所学的知识独立解决实际问题。 3. 实验教学应充分调动学生的参与性、主动性和积极性，训练学生的动手能力、合作能力和沟通能力。
2	生理学	主要内容	1. 细胞的基本功能； 2. 血液及血液循环、呼吸、消化与吸收、肾的排泄功能、感觉器官、神经系统、内分泌及生殖等的生理。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 了解生理学的研究内容和发展简史； 2. 掌握人体及其各器官系统的生理功能； 3. 学会生理实验的基本方法，并能运用生理学理论知识解释各种实验现象； 4. 具有整体、动态、发展、联系的辩证观点，提高分析问题和解决问题的能力； 5. 具有运用生理学基础知识，进行基本健康指导的能力； 6. 具有严谨的工作作风、良好的合作能力、规范的服务意识和优秀的职业素质。
		教学要求	1. 课堂理论教学应注意理论联系实际，贴近社会、贴近岗位、贴近学生；积极采用现代化的教学手段，形象生动、深入浅出，提高效率和效果；多组织学生开展必要的讨论，以启迪学生思维，培养创新意识和创新能力； 2. 要重视实验教学。实验教学应充分调动学生的参与性、主动性和积极性；训练学生的动手能力、合作能力和沟通能力；训练学生运用动物实验观察、验证、分析和解决生理学知识和问题的能力；培养学生科学、严谨和实事求是的工作作风；注意学生素质和专业形象的培养； 3. 学生的知识水平和能力水平，应通过课堂提问、作业、平时测验、模拟实验操作、解释实验现象、开展小实验设计和考试等多种形式综合评价。对在学习和应用上有创新的学生应特别给予鼓励。
3	病理学	主要内容	病理学概述、疾病概论；细胞、组织的适应、损伤与修复；局部血液循环障碍；休克；水、电解质代谢紊乱；炎症；肿瘤；心血管系统疾病；呼吸系统疾病；消化系统疾病；泌尿系统疾病。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 了解病理学中主要病理过程和常见病的病因。 2. 熟悉病理学中主要病理过程和常见病的发病规律、经过及转归。 3. 掌握病理学中的基本概念，主要病理特点和常见病的病理变化特征、临床病理联系。 4. 对疾病的基本病理变化尤其是大体病理变化具有一定的观察能力。 5. 具有严谨求实的科学态度、理论联系实际的学习方法。
		教学要求	1. 课堂理论教学应注意理论联系实际和病理与临床的联系，注意疾病的

			<p>动态变化，注意疾病时局部与全身的关系，注意疾病时组织结构与功能代谢的关系。积极采用现代化的教学手段，多组织学生开展必要的病例讨论，以启发学生思维，加深对教学内容的理解和掌握。</p> <p>2. 实践教学要充分调动学生学习的主动性、积极性，训练学生的动手能力和观察能力，注意帮助学生发现病理变化和掌握病理变化。</p> <p>3. 学生的知识水平和能力水平，应通过平时测验和课堂提问，实验报告和考试等多种形式综合考评。</p>
4	病原生物学与免疫学	主要内容	<p>1. 免疫器官与免疫细胞、抗原、免疫分子、免疫应答。</p> <p>2. 常见病毒、常见的真菌和其他微生物、医学节肢动物等。</p> <p>本课程教学内容融通护士执业资格考试。</p>
		课程目标	<p>1. 能应用所学的免疫学、微生物学及寄生虫学和基本理论知识解释临床常见的免疫现象及某些疾病的发病、诊断、特异性防治的免疫机制，说出医学微生物、人体寄生虫等与致病、传播、诊断及预防有关的生物学特征及其在临床上的应用；</p> <p>2. 能够应用微生物学理论与技术，进行消毒、隔离、无菌操作，建立严格的无菌观念，预防医院感染；</p> <p>3. 能通过实验熟练掌握实验常用的仪器使用方法及基本操作技术；</p> <p>3. 熟悉免疫系统、抗原、抗体、不亲和主要组织相容性复合体的概念、特征及生物学作用；</p> <p>4. 掌握细菌的结构与生理特性、细菌的致病性、感染的种类与类型、正常菌群及其生理、病理意义、消毒与灭菌、医院感染、细菌耐药性等现象；</p> <p>5. 掌握重要的常见的病原微生物（如结核分支杆菌、肝炎病毒、流感病毒、HIV 等）及本省常见的寄生虫的生物学特性、致病与免疫、诊断与防治；</p> <p>6. 培养学生团队精神，树立助产专业人员良好的行为规范，学会关心、爱护、尊重患者，具有高尚的职业道德水准。</p>
		教学要求	<p>1. 教师在教学中应理论联系实际，由浅入深、循序渐进，激发学生的学习兴趣，调动学生积极主动的学习热情，鼓励学生创新思维，引导学生综合运用所学知识独立解决实际问题。</p> <p>2. 教师可采用灵活多样的教学方法，突出重点，分解难点，示教说明，培养学生的科学思维和创新意识，加深对教学内容的掌握和熟悉。</p> <p>3. 本课程重点强调对学生知识水平和能力水平的测试。结合对学生学习过程和学习结果的考核，通过实训、实验报告、课堂测验和期末考试等多元化方法，从知识、能力、态度等方面评价学生的学习情况。</p>
5	用药护理	主要内容	<p>1. 总论</p> <p>2. 作用于外周神经系统药物</p> <p>3. 作用于中枢神经系统药物</p> <p>4. 作用于消化呼吸血液系统药物</p> <p>5. 作用于内分泌系统药物</p> <p>6. 抗病原微生物药物</p> <p>7. 本课程教学内容融通护士执业资格考试。</p>
		课程目标	<p>1. 了解药物的体内过程和药理作用机制。</p> <p>2. 理解常用药物的药理作用和临床应用。</p> <p>3. 掌握常用药物的不良反应和用药护理措施。</p>

			<p>4. 对常用药物的药效和不良反应有一定的观察能力。</p> <p>5. 具有严谨求实的科学态度、理论联系实际的学习方法。</p>
		教学要求	<p>1. 课堂理论教学应注意理论联系实际，贴近社会、贴近临床、贴近学生；积极采用现代化的教学手段，形象生动、深入浅出，提高效率 and 效果；多组织学生开展必要的讨论，以启迪学生思维，培养创新意识和创新能力。</p> <p>2. 实践教学应充分调动学生学习的主动性、积极性，训练学生的活动能力和人际沟通能力，注意学生护士素质和专业形象的培养。</p> <p>3. 学生的知识水平和能力水平，应通过平时测验和课堂提问，实验报告和考试等多种形式综合考评。4. 授课时可以根据具体情况对教学内容和顺序等进行适当调整。</p>
6	护理学导论	主要内容	<p>1. 护理学的发展。</p> <p>2. 护理理论与护理学相关的理论。</p> <p>3. 护理学的基本概念。</p> <p>4. 我国医疗卫生体系。</p> <p>5. 护士素质与角色。</p> <p>6. 护理程序等。</p> <p>本课程教学内容融通护士执业资格考试。</p>
		课程目标	<p>1. 了解护理学的发展历史、护理专业所涉及的伦理、法律问题。</p> <p>2. 熟悉护理学的基本理论、护理工作的基本方法。</p> <p>3. 理解护理学基本概念、护士的职责、病人的权利。</p> <p>4. 会运用沟通技巧与服务对象进行良好沟通。</p> <p>5. 能运用护理程序正确评估患者的需求，判断存在的健康问题，正确选择护理措施、制定护理计划并付诸实施。</p> <p>6. 能够正确认识护理专业，热爱助产专业，建立积极的专业情感，培养良好的护理道德。</p>
		教学要求	<p>1. 本课程重点突出新形势下社会对高素质护理人才的需求，以培养学生独立思考、独立解决专业问题及创造性思维能力的教学理念，在技能方面要求学生能够与服务对象进行良好的沟通，并运用护理程序给服务对象实施整体护理。</p> <p>2. 坚持以学生为主体，教师为引导的原则，注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、以旧带新、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。</p> <p>3. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。</p> <p>4. 本课程重点强调学生解决问题的能力。评价方法可采用理论测试和案例分析讨论相结合，培养学生具备良好的职业道德和基本的职业能力。</p>

(2) 专业核心（技能）课程

包括基础护理技术、内科护理、外科护理、助产学与技术、儿科护理、妇科护理、健康评估等课程。

表 5 专业核心课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项目	内容
1	基础护理技术	主要内容	1. 满足患者清洁、舒适、休息活动、营养排泄等需要的基本知识与技能。 2. 用药知识与技能以及常用抢救知识与技能等。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 知识教学目标：掌握护理技术的基本理论和基本知识，能够运用护理知识和技能并按照护理程序的方法为护理对象提供服务，具备观察、分析、解决问题的能力 and 独立工作的能力。 2. 技能教学目标：熟练掌握护理技术的各项操作，并能综合应用。 3. 思想教育目标：认识护理工作的重要性，热爱护理专业。在操作练习和实习中态度认真，作风严谨，关心、爱护、尊重患者，并建立良好的护患关系。
		教学要求	1. 坚持以学生为主体，教师为引导的原则，注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、以旧带新、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 本课程重点强调对学生能力水平的测试。评价方法可采用理论测试和实践操作考核相结合，必考与抽查相结合，回示演练与仿真操作相结合等方式，培养学生具备良好的职业道德和基本的职业能力。
2	内科护理	主要内容	1. 内科护理学概述。 2. 呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌、血液及神经等系统疾病病人的护理。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 掌握内科常见病的临床表现和护理要点及内科常见急危重症的抢救原则。 2. 具有对内科常见病患者的病情进行观察、监护和初步分析的能力，对内科常见急危重症患者进行初步应急处理和抢救配合的能力，以及向个体、家庭、社区开展整体护理 3. 树立全心全意为患者服务的思想，以高度责任心和爱心关心、爱护、尊重患者。培养刻苦勤奋的学习态度、理论联系实际的学习风气、严谨求实的工作作风、团结协作的团队精神、稳定良好的心理素质，在学习和实训中培养良好的敬业精神、职业道德和环境适应能力、创新意识。
		教学要求	1. 坚持以学生为主体，教师为引导的原则，注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、以旧带新、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 学生知识能力的考核可以理论闭卷考试和案例分组讨论、作业及课堂测验相结合的方式。重点考核对常见病等知识的理解和应用。
		主要内容	1. 外科领域病人临床护理、预防保健。 2. 外科领域人群健康促进所必需的基本理论、基本知识和基本技能。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。

3	外科护理	课程目标	<p>1. 掌握外科护理学的基本理论知识，能够运用科学护理程序，对外科病人进行整体护理。协助和指导病人进行自我保健，并进行相关的家庭及社区护理，具备提供健康、促进服务的能力。</p> <p>2. 具备能够观察外科常见疾病的病情变化、治疗反应的能力，能够初步提出病人的护理诊断，配合对外科病人的检查和治疗工作，对危重病人做出应急处理。</p> <p>3. 熟悉手术室的基本工作内容，遵循无菌技术原则，具有初步管理手术室和配合常见手术的能力。</p> <p>4. 具备对手术病人进行常规术前准备和术后护理的能力。</p> <p>5. 培养良好的职业素质和行为习惯，培养相互尊重、爱岗敬业、热情耐心、严谨求实、勇于创新的工作作风，具备团体意识和协作精神。</p>
		教学要求	<p>1. 由于外科护理学课程的特点，理论教学应根据教学内容灵活多样，应尽可能贴近临床实践岗位，运用多种教学手段，以激发学生的学习兴趣以及对外科护理工作的感性认识。</p> <p>2. 实验教学尽可能在实训室进行。通过实践教学增加学生对理论知识的形象理解，培养灵活运用知识的能力、临床逻辑思维能力以及规范的护理技术操作能力。</p> <p>3. 实施评价不仅要关注学生知识的掌握和能力的提高，还要关注学生的情感态度和价值取向，评价中要渗透和强化护理关怀、以人为本的服务理念。评价中不仅要关注学生学习的结果，更要关注学生在获得结果的过程中，所做的努力，坚持形成性评价和终结性评价相结合的评价体系。教学过程中，可通过课堂提问、学习态度、作业、实验报告、平时测验、技能考核和理论考试等形式进行综合评价。</p> <p>4. 考核难度及梯度对应于教学要求的三个层次，“掌握”占 65%-70%，“熟悉”占 25%-20%，“了解”占 15%-10%，未作具体教学要求的内容不作考核要求。</p>
4	助产学与技术	主要内容	<p>1. 女性生殖系统解剖与生理概述</p> <p>2. 妊娠期护理管理</p> <p>3. 分娩期护理管理。</p> <p>4. 产褥期妇女的护理。</p> <p>5. 高危妊娠母儿管理、妊娠期并发症孕妇的护理等。</p>
		课程目标	<p>1. 理解助产技术的基本理论，基本知识，将知识运用于实际助产工作中。</p> <p>2. 理解产科常见疾病的病因、发病机理、身心状况、辅助检查、临床诊断要点、治疗原则等疾病知识及相应的护理诊断、护理措施等护理知识，了解产科常见疾病临床诊治方法及相关护理技术的最新进展；能较熟练地叙述产科常见疾病的临床诊治护理知识要点，能运用相关疾病知识对产科常见疾病患者进行全面评估、综合分析，提出护理诊断，制定护理计划。</p> <p>3. 能对孕妇进行孕期监护、能对进入产程的产妇判断产程是否正常、能对正常产妇进行平产接生、能对不同程度窒息的新生儿进行复苏、能对不同情况孕产妇进行整体护理。</p> <p>4. 树立母婴安全为最大信念，具有高度的责任心、爱心、团结合作精神，具备良好的护患沟通能力。</p>
		教学要求	<p>1. 专兼职教师相结合，根据各兼职教师的临床工作专长分配教学内容，由多个教师同时承担助产技术课程的教学任务，各取所长，加强前期教学与临床实习的紧密结合，着重培养护生的职业认同感。</p>

			2. 教学组织形式和教学方法多样化,进一步建设完善助产技术网络教学平台,积极开展助产技术翻转课堂教学,调动学生课前自我学习的积极性,增加课堂讨论互动时间,以集中听讲、分组讨论、演示汇报、个人练习、小组合作练习等多种形式活跃课堂气氛,提高学生学习参与度。
5	妇科护理	主要内容	1. 妇科护理病史采集及检查配合。 2. 女性生殖系统炎症患者的护理。 3. 妇科手术配合及护理。 4. 子宫肿瘤患者的护理。 5. 卵巢肿瘤与输卵管肿瘤患者的护理。 6. 妊娠滋养细胞疾病患者的护理。 7. 子宫内膜异位症和子宫腺肌病患者的护理等。
		课程目标	1. 掌握妇科护理的基础理论知识,对妇科常见病、多发病的临床特征、疾病演变过程进行观察。 2. 熟练掌握妇科护理操作技术,能运用护理程序为妇科患者实施整体护理,并能进行计划生育的健康教育。 3. 使学生明确妇科护理的性质、任务,认识妇科护理的重要性,达到培养创新型、实用性护理专业人才的目的。
		教学要求	1. 由于妇科护理课程的特点,理论教学应根据教学内容灵活多样,应尽可能贴近临床实践岗位,运用多种教学手段,以激发学生的学习兴趣以及对外科护理工作的感性认识。 2. 实验教学尽可能在实训室进行。通过实践教学增加学生对理论知识的形象理解,培养灵活运用知识的能力、临床逻辑思维能力以及规范的护理技术操作能力。 3. 实施评价不仅要关注学生知识的掌握和能力的提高,还要关注学生的情感态度和价值取向,评价中要渗透和强化护理关怀、以人为本的服务理念。评价中不仅要关注学生学习的结果,更要关注学生在获得结果的过程中,所做的努力,坚持形成性评价和终结性评价相结合的评价体系。教学过程中,可通过课堂提问、学习态度、作业、实验报告、平时测验、技能考核和理论考试等形式进行综合评价。
6	儿科护理	主要内容	1. 小儿生长发育的规律。 2. 小儿营养与喂养。 3. 儿童保健和疾病预防。 4. 患病儿童的护理与常用儿科护理技术操作等。 本本课程教学内容融通护士执业资格考试,融入“1+X”母婴护理、小儿照护等职业等级技能证书考核内容。
		课程目标	1. 使学生树立“以家庭为中心”的现代儿科护理理念,掌握专业知识与技能。 2. 培养良好的职业素质,能运用现代护理理论和技术对健康及患病儿童进行整体护理,能对个体、家庭及社区进行保健指导与健康教育。
		教学要求	1. 坚持以学生为主体,教师为引导的原则,注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、以旧带新、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维,以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点,运用形象直观的多媒体教学手段,以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。

			3. 学生知识能力的考核可以理论闭卷考试和案例分组讨论、作业及课堂测验相结合的方式。重点考核对常见病等知识的理解和应用。
7	健康评估	主要内容	1. 健康史采集。 2. 常见症状评估、身体评估、心理与社会评估、临床常用实验室检查、心电图检查、影像学检查等。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 掌握健康史采集的方法、内容。 2. 掌握常见症状评估，身体、心理、社会评估的内容和基本方法，评估结果的临床意义。 3. 熟悉常用临床实验室检查项目标本采集的要求及检查结果的临床意义。 4. 熟悉正常心电图表现及常见异常心电图的临床意义。 5. 熟悉影像检查前病人的准备，了解检查结果的临床意义。 6. 学会系统采集健康史和进行全面正确的体格检查。
		教学要求	1. 理论教学应注意理论联系实际，积极采用现代化的教学手段，适当采取病例讨论、角色扮演等形式，启迪学生思维，培养学生学习兴趣，加深对教学内容的理解和掌握。 2. 实践教学应充分调动学生学习的主动性、积极性，训练学生的动手能力、规范操作能力和人际沟通能力。 3. 学生的知识能力水平，应通过课堂提问、测验、作业、讨论、操作技能考核及理论考试等形式进行综合考评。

(3) 专业拓展课程

包括急危重症护理、护理礼仪、护理综合技能训练等课程。

表 6 专业拓展课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项目	内容
1	急危重症护理	主要内容	1. 院外急救技术。 2. 院内急救技术。 3. 临床常见的急危重疾病如心搏骤停与心肺脑复苏、创伤、多器官功能障碍综合征、急性中毒、昏迷等及常用的急救技术。本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 明确急危重症护理学的概念、范畴，了解急诊科的设置与管理。熟悉临床常见急危重疾病如心搏骤停护理计划。 心肺脑复苏、创伤、多器官功能障碍综合征、急性中毒、昏迷等的病因、诱因、发病机制。掌握其病情评估、急救原则及护理措施。掌握常用的急救和监护技术，增强急救意识，提高应变能力。 2. 了解急救人员组成和团队合作模式；熟悉急危重症患者的抢救流程和配合要点，具有尊重患者、快速而有效沟通的能力；掌握急救人员的素质要求和能力要求。 3. 认识护理工作的重要性，热爱护理专业。具有高度的爱心、责任心与同情心，体现对患者的人性化关怀。
		教学要求	1. 在教学过程中教师应理论联系实际、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把

			握。 3. 本课程重点强调对学生综合能力水平的测试。评价方法可采用理论测试和实践技能考核相结合，必考与抽查相结合，培养学生具备良好的职业道德和基本的职业能力。
2	护理礼仪	主要内容	1. 礼仪发展简史。 2. 仪容礼仪规范。 3. 举止礼仪规范。 4. 服饰礼仪规范、语言礼仪规范、生活社交礼仪规范、护理工作礼仪规范、多元文化习俗礼仪。
		课程目标	1. 通过本课程各个环节的学习，使学生掌握护理职业形象的规范要求、护理工作中的基本礼仪知识及礼仪的要求、掌握护理工作中的交流技巧，并能融洽的践行护患沟通。2. 熟悉礼仪的原则、特征及礼仪的作用。 3. 了解护理礼仪的重要性及日常生活中的礼仪。 4. 培养良好的职业素质和行为习惯，具有良好的职业礼仪修养。
		教学要求	1. 充分发挥教师自身优势，发挥多元力量在学科建设和实践教学中的作用提高师资力量；提高青年教师的工作能力、学历层次、职称水平。 2. 合理利用教师梯队结构，发挥主讲教师传、帮、带、评、教的作用，从整体上提高教师的教学和科研水平。 3. 根据护理岗位标准要求，制定一套较科学、客观、公正的实训考核评价方法；进一步完善实训实践设施建设，使其结构、布局更加合理，功能更加齐全。
3	护理综合技能训练	主要内容	1. 病人入院与出院护理。 2. 生命体征的观察与维护技能。 3. 医院感染的预防与操作技能、孕、产妇护理、新生儿、婴幼儿护理技能等。
		课程目标	1. 掌握各项基本操作，紧密结合临床，具有较强的护理法律意识及医疗安全意识。 2. 具有严格无菌技术操作的观念，具备严谨求实的工作作风；具有规范的基础护理操作能力；具有良好的人际沟通能力、团队协作能力和服务意识；具有良好的护士职业素质、行为习惯和职业道德修养。
		教学要求	1. 加强实验室建设，建立模拟病房，营造仿真环境。让学生反复进行模拟实操练习，使学生熟练地掌握该项技术。 2. 选择部分典型的临床案例，开展丰富多彩的情景教学，使学生在临床护理情景中掌握所学知识，理论联系实际，鼓励学生创新思维，培养学生观察、分析、解决问题的能力，引导学生综合运用所学知识独立解决实际问题。

(4) 专业选修（限选）课程

包括护理心理、母婴保健、护理伦理与法规等课程。

表 7 专业选修（限选）课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项目	内容
		主要内容	1. 心理学基础。 2. 心理应激与心身疾病、心理评估、心理干预、病人心理等。

1	护理心理		本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握患者的心理特征、心理需要以及对患者心理进行护理。 2. 掌握心理护理的基本技能，能够对各种患者进行正确的心理护理。 3. 正确运用心理应对机制，提高社会适应能力和承受挫折的能力。 4. 熟练运用心理护理程序，对护理对象进行心理护理。 5. 学会运用心理咨询、治疗理论和方法，对心理异常进行防治；学会运用心理评估技术，提高心理诊断、心理护理水平。 6. 通过对护理人员心理和患者心理的学习，培养对护理职业的热爱。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在教学过程中教师应理论联系实际、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 本课程重点强调对学生综合能力水平的测试。评价方法可采用理论测试和实践技能考核相结合。
2	母婴保健	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 孕产妇生理心理变化及其特点； 2. 妊娠期胎儿的生长发育、新生儿发育特点及营养； 3. 婴儿生活照料技能、婴儿教育训练基本知识； 4. 孕产妇日常生活护理知识及异常情况处理知识、产后营养及康复技能训练。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉孕产妇生理心理变化及其特点； 2. 熟悉妊娠期胎儿的生长发育、新生儿发育特点及营养； 3. 熟练掌握婴儿生活照料技能、婴儿教育训练基本知识； 能够提供孕产妇日常生活护理、产后营养及康复技能训练并处理异常情况；
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 加强实验室建设，建立模拟病房，营造仿真环境。让学生反复进行模拟实操练习，使学生熟练地掌握该项技术。 2. 选择部分典型的临床案例，开展丰富多彩的情景教学，使学生在临床护理情景中掌握所学知识，理论联系实际，鼓励学生创新思维，培养学生观察、分析、解决问题的能力，引导学生综合运用所学知识独立解决实际问题。
3	护理伦理与法规	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 护理伦理学的理论基础。 2. 护理伦理学的原则。 3. 规范与范畴、护理关系伦理、整体护理、心理护理与基础护理伦理、临床护理伦理等。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 知识教学目标：熟悉护理伦理学的基本概况；掌握护理伦理学的基本原则、规范和范畴；掌握护理工作中（整理护理、心理护理、基础护理、临床护理、社区护理、家庭护理、突发公共卫生事件应急、计划生育与人类辅助生殖技术、器官移植与人体实验、安乐死）的护理伦理基本知识；熟悉卫生法基础知识、护士管理与医疗事故处理法律制度；熟悉与护士

			<p>活动相关的各种法律法规。</p> <p>2. 技能教学目标：能把所学的伦理与法律知识、道德要求内化为自己的思想，从而转化为行动；具有科学的评判性思维能力，具有独立思考、分析问题及解决问题的能力。</p> <p>3. 思想教育目标：认识护理工作的重要性，热爱护理专业。具有高度的爱心、责任心与同情心，体现对患者的人文关怀。</p>
		教学要求	<p>1. 在教学过程中教师应理论联系实际、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。</p> <p>2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。</p> <p>3. 本课程重点强调对学生综合能力水平的测试。评价方法可采用理论测试和实践技能考核相结合，必考与抽查相结合，培养学生具备良好的职业道德和基本的职业能力。</p>

(5) 专业选修（任选）课程

包括社区护理、遗传与优生、产后康复、中医护理等课程。

表 8 专业选修（任选）课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项目	内容
1	社区护理	主要内容	<p>1. 社区健康教育。</p> <p>2. 社区健康护理。</p> <p>3. 家庭健康护理。</p> <p>4. 社区妇女健康保健与护理。</p> <p>5. 社区儿童与青少年健康保健与护理等。</p> <p>本课程教学内容融通护士执业资格考试。</p>
		课程目标	<p>1. 掌握社区护理的基本概念和相关知识理论。</p> <p>2. 对比社区护理与临床护理工作的不同之处，熟悉社区护士的角色和素质要求。</p> <p>3. 了解我国社区护理的发展现状。</p> <p>4. 学会对社区重点及慢性病病人、残疾人和精神障碍患者等特殊人群开展健康教育。</p> <p>5. 学会对产妇、慢性病病人等进行家庭访视、保健指导。</p> <p>6. 学会运用社区护理程序，为个体、家庭、群体和社区开展护理工作。</p> <p>7. 具有良好的心理素质和职业道德素质。</p> <p>8. 具有良好的团队意识和协作精神。</p>
		教学要求	<p>1. 课堂理论教学应注意理论联系实际，积极采用现代化的教学手段。通过角色扮演、小组讨论、PBL 等教学方法的灵活应用，在学习知识的同时培养学生评判性思维、决策能力及人文素养。</p> <p>2. 通过形式多样的实践教学使学生树立社区护理理念，增加对社区护理的感性认识，培养和提高学生沟通交流、组织协调、计划决策等能力。</p> <p>3. 通过平时测验提问，模拟实践、角色扮演等多种形式综合考评学生对知识、技能的掌握情况。</p>

2	遗传与优生	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 遗传病 2. 基因 3. 人类染色体 4. 遗传基本规律 5. 单基因、多基因遗传病 6. 染色体病 7. 遗传病的诊断、治疗和预防 8. 优生及优生咨询
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 掌握本课程中的基本概念、常用名词、术语； 2. 掌握遗传的基础知识，如基因、基因突变、人类染色体、遗传基本规律等； 3. 掌握各类遗传病的传递方式和特点；掌握影响优生优育的因素， 4. 熟悉优生咨询方法和措施；熟悉常见遗传病诊断、治疗、预防的基本原则和方法； 5. 了解婚前检查、产前检查、产前筛查和诊断以及新生儿筛查的指征和基本方法； 6. 初步学会优生咨询的手段和措施，能进行相关内容宣教，促进母婴身心健康。
		教学要求	<p>本课程从医学角度专门研究人类各种生命现象和疾病与遗传的关系，向学生讲授有关遗传基本理论知识，让学生理解遗传病发生机制、传递方式、诊断、治疗、预后、再发风险和预防方法，降低遗传病在人群中的危害；通过优生知识讲授，让学生了解优生的概念、婚姻咨询、婚前检查，以及产前检查和诊断的方式，从而达到优生优育的目的，为提高人类健康水平作出贡献。教学方法上，采用多媒体授课，适当引入案例教学、情境教学、基于问题的教学（PBL）等方法，以提高学习效果。</p>
3	产后康复	主要内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 女性妊娠期生理变化。 2. 女性生殖系统解剖。 3. 常见产后功能障碍 4. 产后康复常用评定技术 5. 产后腹痛、腰痛的治疗 6. 产后形体肥胖的恢复 7. 凯格尔盆底肌训练 8. 产后中医养生及运动干预
		课程目标	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解女性妊娠期生理变化及生殖系统解剖基本内容。 2. 熟悉常见产后功能障碍的理论基础。 3. 掌握产后康复常用评定技术。 4. 学会产后腹痛的常用治疗方法。 5. 学会帮助产妇修复产后形体肥胖的方法。 6. 熟练掌握凯格尔盆底肌训练。 7. 能树立以康复对象为中心的护理理念，关心、爱护、尊重残疾人，培养高尚的职业道德和良好的敬业精神。
		教学要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 理论教学应注意理论联系实际，积极采用现代化的教学手段，适当采取病例讨论、角色扮演等形式，启迪学生思维，培养学生学习兴趣，加深对教学内容的理解和掌握。 2. 实践教学应充分调动学生学习的主动性、积极性，训练学生的动手能

			力、规范操作能力和人际沟通能力。 3. 学生的知识能力水平，应通过课堂提问、测验、作业、讨论、操作技能考核及理论考试等形式进行综合考评。
4	中医护理	主要内容	1. 中医学最基本的理论知识； 2. 护理技术部分则包含了有中医特色的饮食、情志、运动、用药和针灸调护等内容。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 能运用中医基本理念知识，对病人作出健康评估。 2. 能运用中医养生保健的基本知识，对患者及家属进行健康教育。 3. 会帮助或指导患者及家属煎服中药，并规范进行中药用药后护理。 4. 学会中医专科护理技术，并能对患者时行辨证施护。 5. 具有继承和发扬祖国医学的责任感和创新精神，树立全心全意为患者服务的思想，表现关心、爱护、尊重的态度。
		教学要求	1. 采用课堂讲授、教师示范、实验实训及临床见习等多种形式的教学方法，加强学生对中医基本知识的理解、掌握和应用，注重每一教学内容之间的联系。 2. 突出重点，讲清难点。并说明本课程在整个护理专业的地位，适当对比现代护理理念，突出中医特点。

七、教学进程总体安排

1. 助产专业教学进程表（见附录表一）
2. 助产专业课程结构比例表

表 9 助产专业课程结构比例表

课程类别	学时数	占总学时比例	备注
理论教学	1226	44.8%	
实践教学	1552	55.2%	实践教学包含了单独设置的实践性课程和 B 类课程的课内实践
公共基础课	796	29.1%	其中公共基础必修课 520 学时，公共基础选修课 276 学时。
专业（技能）课	1942	70.9%	其专业必修课 1856 学时，专业选修课 86 学时。
选修课	360	13.1%	其中公共基础选修课 276 学时，专业选修课 84 学时。
总学时	2738		

3. 助产专业教学进程安排表

表 10 助产专业教学进程安排表

周数 学期	内容	军事训练 (含入学 教育)	课程 教学	专业 技能 实训	岗位 实习	岗前 培训	考试	机动	毕业教 育	合计
	一		2	16				1	1	
二			18	1			1			20
三			18	1			1			20
四			16	1		2	1			20
五					20					20
六					16				4	20

八、实施保障

(一) 师资队伍

1. 队伍结构

助产专业拥有一支结构合理、专兼结合、高素质的双师型教学团队。已形成一支能满足理论和实践教学、技能考证、教改科研能力较强、职称、年龄结构较为合理的师资队伍。教学团队由校内专任教师、校内兼课教师和校外兼职教师、兼课教师组成。护理系现有专任教师 40 人，其中硕士研究生 15 人，高级职称 12 人，市级青年名师 2 人，骨干青年教师 6 人。专任教师中双师型教师占 95% 以上，先后聘请了 35 名临床护理专家和企业行业的能工巧匠担任学院兼职教师。

2. 专任教师

专任教师具有高校教师资格；有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心；具有护理相关专业本科及以上学历；具有扎实的本专业相关理论功底和实践能力；具有较强信息化教学能力，能够开展课程教学改革和科学研究；多措并举打造“双师型”教师队伍，落实教师每年至少 1 个月在企业或实训基地实训，落实教师每 5 年一周期的全员轮训制度。

3. 专业带头人

专业带头人具有副高及以上职称，均为双师型教师，其中 1 人为临床护理行业专业带头人。能够较好地把握国内外护理行业、专业发展，能广泛联系行业企业，了解行业、企业和用人单位对本专业人才的需求实际，教学设计、专业研究能力强，组织开展教科研工作能力强，在本区域、本领域具有一定的专业影响力。

4. 兼职教师

兼职教师主要从本专业相关的行业企业聘任，具备良好的思想政治素质、职业道德和专业精神，具有扎实的专业知识和丰富的实际工作经验，具有中级及以上相关专业职称，能承担专业课程教学，实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

（二）教学设施

教学设施主要包括能够满足正常的课程教学、实习实训所需的专业教室、校内实训室和校外实训基地等。

1. 专业教室基本条件

专业教室一般配备黑（白）板、多媒体计算机、投影设备、音响设备，互联网接入，并具有网络安全防护措施；安装应急照明装置并保持良好状态，符合紧急疏散要求、标志明显、保持逃生通道畅通无阻。

2. 校内实训室基本要求

（1）基本护理技术实训室

基本护理技术实训室应配备备用床、麻醉床、多功能病床、多功能护理人、鼻饲模型、导尿及灌肠模型、各类给药模型等。

（2）专项护理技术实训室

专项护理技术实训室应配备智能化胸腹部检查教学仪、心电图机、心肺复苏训练模拟人、快速血糖仪、心电监护仪、局部创伤模型、瘘管造口术护理模型、手术器械台、常用手术器械包、胎心监护仪、分娩综合技能模型、婴儿护理模型、老年护理模拟人等。

（3）扩展护理技术实训室

拓展护理技术实训室应配备物理治疗（PT）训练床、肩关节回旋训练器、助行器、多媒体按摩点穴电子人体模型、家庭访视包、约束床、智能身心反馈音乐放松仪等。

具体设备配置可参照教育部颁发的《职业院校护理专业仪器设备装备规范》。要求配备相应的实训设备、专职实训室管理人员以及完善的实训室管理制度，能满足专业校内实践教学、技能考核等多功能要求。

（4）虚拟仿真实训室

学校目前已经建设护康养协同虚拟仿真实训室，具备比较充足的基于养老护理员、助产士、育婴员岗位胜任力的虚拟仿真教学课程资源，涵盖多个技能实训项目，包括临床静脉留置针穿刺实训项目、产科护理手术 VR 实训项目、小儿热性惊厥虚拟情境教学项目、老年护理虚拟实训项目、基础护理技术虚拟仿真实训项目、新生儿护理虚拟仿真实训项目、综合情景虚拟仿真实训项目。同时，我校选择了目前国内技术领先的虚拟仿真企业，包括广州硕氏医

疗科技有限公司以及广东省模拟医学科技有限公司进行深度合作，联合继续开发特色虚拟仿真教学资源。

3. 校外实训基地基本要求

我院助产专业有稳定的实习基地 46 个以上，其中包括茂名市人民医院、茂名市中医院、高州市人民医院、茂名市妇幼保健院等多家本地三级甲等医院，佛山市第一人民医院、广东省中医院、广东省中西医结合医院等多家珠三角地区三级甲等综合性医院。能够开展临床护理、社区护理和健康保健及健康教育等实训活动，实训设施齐备，带教老师经验丰富，能较好地胜任学生实习的带教工作。实训管理及实施规章制度齐全。

4. 学生实习基地基本要求

学生实习基地基本要求为：具有稳定的校外实习基地；能提供临床护理、社区护理、健康保健、母婴保健等相关实习岗位，能涵盖当前相关产业发展的主流技术，可接纳一定规模的学生实习；能够配备相应数量的指导教师对学生实习进行指导和管理；有保证实习生日常工作、学习、生活的规章制度，有安全、保险保障；岗位实习按照《高等职业学校普通助产专业岗位实习标准》执行。

5. 支持信息化教学方面的基本要求

支持信息化教学方面的基本要求为：能够适应“互联网+职业教育”新要求，推动大数据、人工智能、虚拟现实等信贷信息技术在教育教学中的广泛应用；具有可利用的数字化教学资源库、文献资料、常见问题解答等信息化条件；鼓励教师开发并利用信息化教学资源、教学平台，创新教学方法，引导学生利用信息化教学条件自主学习，提升教学效果；鼓励教学利用信息化教学资源，建设校本在线网络课程。

（三）教学资源

教学资源主要包括能够满足学生专业学习、教师专业教学研究和教学实施所需的教材、图书文献及数字资源等。

1. 教材选用基本要求

按照国家有关规定、《广东茂名健康职业学院教材选用管理办法》等有关要求选用体现新技术、新工艺、新规范等高质量教材，禁止不合格的教材进入课堂。学校建立专业教师、行业专家和教研人员等参与教材选用，完善教材选用制度，经过规范程序择优选用教材。

2. 图书文献配备基本要求

图书文献配备能满足人才培养、专业建设、教科研等工作的需要，方便师生查询、借阅。学院纸质类图书 25.4 万册，电子图书 15 万册。建设、配有与专业有关的音视频素材、教学

课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、拥有超星期刊、中国知网数字化期刊、维普中文科技期刊数据库、维普考试资源系统、万方医学期刊数据库、PubMed 英文文献服务系统以及人民卫生出版社医学教学资源库等各类数据库 7 个数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新，能满足教学要求。

配置与护理专业有关的立体化教材、教学课件、实训任务书、实训指导书、实习任务书、实习指导书、授课录像、参考文献目录、常用网站链接、习题库、网上测试及网上辅导、学生实训视频、教学环境条件图片等教学资源；国家级、省级、院级精品资源共享课和教学图书文献配备能满足人才培养、专业建设、教科研等工作的需要，方便师生查询、借阅。专业类图书文献主要包括：护理、助产行业政策法规、行业标准、技术规范以及护理类实验实训手册等；助产专业操作技术类图书和实务案例类图书；5 种以上助产专业学术期刊等。

3. 数字教学资源配置基本要求

采用数字化、信息化教学，并融合在教学场景、教学过程、教学发展中。建设、配有与专业有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、拥有超星期刊、中国知网数字化期刊、维普中文科技期刊数据库、维普考试资源系统、万方医学期刊数据库、PubMed 英文文献服务系统以及人民卫生出版社医学教学资源库（高职护理学题库）等各类数据库 7 个数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新，能满足教学要求。

（四）教学方法

实行项目教学、案例教学、情境教学、模块化教学等教学方法，运用启发式、探究式、讨论式、参与式等教学方法，推广翻转课堂、混合式教学、理实一体教学等新型教学模式，推动课堂教学改革。理论教学采取课堂讲授、讨论、专题讲座等多种形式，开发多媒体功能，运用图像、动画、视频等多媒体教学，特别是针对教学要求在临床护理工作一线拍摄录像等制作课件、教材光盘。实践教学可采用校内实训、现场观摩、临床见习、病例分析讨论、病例模拟等多种形式进行。要善于多种教学方法和手段的灵活使用，将理论知识与实际工作相结合应用。通过把理论教学和实践技能培养结合起来，以基础护理和临床专科护理等工作任务为载体，以项目为单元重新构建教学组织结构，实现理论知识与实践技能的有效融合；加强对社会生活、实际临床工作案例的研究，并进行教学化改造后应用于教学过程，增强教学内容的感官性与应用性。

（五）学习评价

教学评价主要以理论知识和业务技能的掌握程度为考核点，重点评价学生的职业综合能

力。突出能力的考核评价方式，体现对综合素质的评价。根据不同课程，采取灵活多样的考核、考试形式，着重考核学生综合运用所学知识、解决实际问题的能力。考核分为考试和考查两种。成绩由平时成绩和学期考试成绩组成，学生平时成绩由作业(约 30%)、课堂讨论质疑答问(约 30%)、平时测试(约 40%)等组成。考试课程必须进行学期考试，形式有开卷、闭卷、笔试、口试等。平时成绩占 30%-50%，学期考试成绩占 50%-70%。选修课、讲座、实践性课程(含学期实习与实训、假期社会实践、毕业岗位实习等)的考核以行业或企事业单位指导教师(行业专家)的考核为主，校内指导教师或课程授课教师为辅。通过测试方法改革使学生牢固掌握所学的理论知识、学以致用，重视职业能力的培养。

(六) 质量管理

1. 学校和系部建立了专业建设和教学过程质量监控机制，制定了专业教学质量监控管理制度，完善课堂教学、教学评价、实习实训、毕业设计以及专业调研、人才培养方案更新、资源建设等方面质量标准建设，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，达成人才培养规格。

2. 学校、系部及专业完善教学管理机制，加强日常教学组织运行与管理，定期开展课程建设水平和教学质量诊断与改进，建立巡课、听课、评教、评学等制度，建立与企业联动的实践教学环节督导制度，严明教学纪律，强化教学组织功能，定期开展公开课、示范课等教研活动。

3. 教学评价主要以理论知识和业务技能的掌握程度为考核点，重点评价学生的职业综合能力。考核分考试和考查两种，突出能力的考核评价方式，体现对综合素质的评价。注重过程性评价，采用定量和定性相结合，对理论和实践知识进行评价，同时把学生良好的参与意识、学习态度、良好的人际关系和进取精神等纳入评价内容。在实习环节上，以单位评价为主，学校评价为辅，突出对学生实习过程中表现出的工作能力和态度的评价。

4. 学校建立毕业生跟踪反馈和改进机制及社会评价和改进机制，并对生源情况、在校生学业水平、毕业生就业情况等进行分析，同时根据经济社会发展需求、技术发展趋势和教育教学改革实际，定期评价人才培养质量和培养目标达成情况。

5. 专业教研室充分利用评价分析结果有效改进专业教学，积极创新人才培养评价方式，探索学校、行业部门、用人单位共同参与评价的教学质量多主体评价模式，吸纳更多行业企业和社会有关方面组织参与考核评价，持续提高人才培养质量。

九、毕业要求

完成规定的各门理论课程和各项实践性环节的学业（包括军训），共 2738 学时的学习任务，取得 155.5 学分才能获得毕业资格。学生必须参加为期至少 648 学时与助产专业对口工作岗位的岗位实习，并按相关要求提供岗位实习的材料以及个人实习总结报告，成绩达到合格以上。

根据专业人才培养方案确定的目标和培养规格，全部课程考核合格或修满学分，准予毕业。

学校可结合办学实际，细化、明确学生课程修习、学业成绩、实践经历、职业素养、综合素质等方面的学习要求和考核要求等。要严把毕业出口关，确保学生毕业时完成规定的学时学分和各教学环节，保证毕业要求的达成度。

鼓励学生毕业时取得职业类证书或资格，或者获得实习企业关于职业技能水平的写实性证明，并通过职业教育学分银行实现多种学习成果的认证、积累和转换。

十、职业资格证书

本专业面向职业资格证书包括护士执业证书及职业相关的证书，学生毕业前推荐考取表 11 职业资格证书中的一项，详见下表 11。

表 11 助产专业“1+X”证书一览表

序号	职业资格名称	颁证单位	等级	备注
1	护士执业资格证	国家卫健委	准入	必选
2	母婴护理	职业评价组织	中级、高级	可选
3	幼儿照护	职业评价组织	中级、高级	可选
4	老年照护	职业评价组织	中级、高级	可选

十一、附录

附录表一 教学进程表

广东茂名健康职业学院 2024 级助产专业教学进程表

课程类别	课程性质	序号	课程名称	课程类型	考核方式		学分	学时			课程学期开设周学时及周数（周学时*周数）					
					考试	考查		总学时	理论学时	实践学时	1	2	3	4	5	6
											20周	20周	20周	20周	20周	20周
											理论课教学周数				实践实习周数	
16周	18周	18周	16周	20周	20周											
公共基础课	公共必修课	1	思想道德与法治	B	1		3	48	40	8	3*16					1. 岗位实习 2. 毕业教育
		2	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	B		2	2	32	26	6		2*16				
		3	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	B	3	4	3	48	44	4			2*16	1*16		
		4	形势与政策	A		1234	1	32	32	0	(8)	(8)	(8)	(8)		
		5	体育	B	1	234	6	108	8	100	2*16	2*17	2*17	2*4		
		6	大学生心理健康	B		12	2	32	20	12	1*16	1*16				
		7	军事技能	C		1	2	112	0	112	2周					
		8	军事理论	A		1	2	36	36	0	(36)					
		9	劳动教育	B		1234	2	32	8	24	(8)	(8)	(8)	(8)		
		10	国家安全教育	A		13	1	4	4	0	(2)		(2)			
		11	创新创业教育	B		1	2	36	24	12	2*16+4					
		小计					26	520	242	278	8	5	4	3		
公共基础选修课	限选课	1	职业发展规划	B		1	16	10	6	1*16						
		2	就业指导	B		4	16	8	8				1*16			
		3	英语	B		12	4	68	62	6	2*16	2*18				
		4	信息技术	B		2	3	48	6	42		3*16				
		5	美育	B		12	2	32	24	8	1*16	1*16				
		6	党史国史	A		4	1	16	16	0				1*16		

课		7	中华优秀传统文化	A		2	1	16	16	0		1*16			
	公选课	8	全校性公共选修课	A		1234	4	64	64	0	网络平台课	网络平台课	网络平台课	网络平台课	
		小计					17	276	206	70	4	7	0	2	
		公共基础课合计					43	796	448	348	12	12	4	5	
专业课程	专业基础课	1	人体解剖学	B	1		5	80	54	26	5*16				
		2	生理学	B	2		3	54	46	8		3*18			
		3	病理学	B		2	2	36	30	6		2*18			
		4	病原生物学与免疫学	B		2	2	36	28	8		2*18			
		5	用药护理	B	2		3	54	48	6		3*18			
		6	护理学导论	B		1	1	16	12	4	1*16				
			小计					16.0	276	218	58	6	10	0	0
	专业核心课	1	基础护理技术 I	B	1		6	96	48	48	5*16				
		2	基础护理技术 II	B	2		3	54	30	24		4*18			
		3	内科护理 I	B	3		4	72	58	14			4*18		
		4	内科护理 II	B	4		4	64	54	10				4*16	
		5	外科护理 I	B	3		4	72	56	16			4*18		
		6	外科护理 II	B	4		4	64	54	10				4*16	
		7	助产学与技术	B	3		5.5	90	60	30			5*18		
		8	妇科护理	B	4		2	32	24	8				2*16	
		9	儿科护理	B	4		4	64	50	14				4*16	
		10	健康评估	B	2		3	54	42	12		3*18			
			小计					39.5	662	476	186	5	7	13	14
	专业拓展课	1	急危重症护理	B		3	2	36	26	10			2*18		
		2	护理礼仪	B		1	1	16	10	6	1*16				
3		护理综合技能训练	C		4	4	64	0	64				4*16		
		小计					7	116	36	80	1	0	2	4	
专业选	1	护理心理	B		3	1	18	14	4			1*18			

2024 级广东茂名健康职业学院【助产】专业人才培养方案

修课(限选课)	2	母婴保健	B		3	1	18	4	14			1*18		
	3	护理伦理与法规	A		4	1	16	16	0				1*16	
小计						3	52	34	18	0	0	2	1	
专业选修课(任选课)	1	社区护理/遗传与优生	B		3	1	18	10	8			1*18		
	2	产后康复/中医护理	B		4	1	16	4	12				1*16	
小计						2	34	14	20	0	0	1	1	
专业综合实践课	1	基础综合实训	C		2	1	18	0	18		1周			
	2	专科护理综合实训	C		3	1	18	0	18			1周		
	3	临床护理技术综合实训	C		4	1	18	0	18				1周	
	4	岗前训练	C		4	2	36	0	36				2周	
	5	岗位实习	C		56	36	648		648				648	
	6	毕业教育	C		6	4	64		64				64	
小计						45	802	0	802	0	0	0	0	
专业(技能)课合计						112.5	1942	778	1164	12	17	18	20	
总计						155.5	2738	1226	1512	24	29	22	25	
							占比	44.8%	55.2%					
开设课程总门数: 46 门			第一学期: 13 门			第二学期: 14 门			第三学期: 12 门			第四学期: 11 门		
考试课门数: 16 门			第一学期: 4 门			第二学期: 4 门			第三学期: 4 门			第四学期: 4 门		
专题讲座/主题教育	1	大学生安全教育					16	12	4	4	4	4	4	
	2	急救技术					8	2	6	8				
	3	健康教育					24	24	0	6	6	6	6	
备注: 1.《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》共 48 学时,第 3—4 学期开课,第 3 学期理论 32 学时,理论 28 学时,实践 4 学时,第 4 学期理论 16 学时,计 3 学分。2.《劳动教育》共 32 学时,第 1-4 学期开课,每学期 8 学时,其中理论课 2 学时,实践课 6 学时,实践课主要通过日常生产劳动、服务性劳动和生产劳动,第 4 学期计算成绩,计 2 学分。3.《国家安全教育》共 4 学时,第 1、3 学期 2 学时专题教育,计 1 学分。4.《美育》课总学时 32 学时,理论学习 24 学时,实践 8 学时。第 1 学期线上 8 学时线下 8 学时,第 2 学期线下学习 8 学时,艺术实践 8 学时,第 2 学期计算成绩,计 2 学分。5.《体育》课共 108 课时,第 1-4 学期开课,第 1 学期 32 学时,第 2、3 学期各 34 学时,理论 2,实践 32,第 4 学期 8 学时,计 6 学分。6.《大学生心理健康》共 32 学时,第 1-2 学期开课,每学期理论 10 学时,实践 6 学时,第 2 学期计算成绩。7.专题讲座/主题教育课程不计入总课时,以讲座、班会等形式进行,《大学生安全教育》共 16 学时,第 1-4 学期开课,每学期 4 学时,理论授课以专题教育形式开课,第一、三学期各安														

排 2 学时实践课进行安全演练。《健康教育》共 24 学时，第 1-4 学期开课，每学期 6 学时。《急救技术》第一学期上课前完成。8. 岗位实习按每周 18 学时计算。9. 毕业教育按每周 16 学时计算。

附录二 公共选修课列表

序号	课程	教师	机构	学时
模块一：思政教育、安全教育、创新创业教育及其他				
1	习近平新时代中国特色社会主义思想	程美东	北京大学	24
2	大学生公民素质教育	张绪山	清华大学	17
3	马克思主义的时代教育	吴晓明	复旦大学	18
4	《共产党宣言》导读	张双利	复旦大学	27
5	生命科学与人类文明	张铭	浙江大学	24
6	生命安全与救援	姚武	上海交通大学	21
7	生命伦理学	曹永福	山东大学	15
8	食品营养与食品安全	胡敏予	中南大学	10
9	健康与健康能力	刘佩梅	天津医科大学	15
10	劳动通论	刘向兵 等	中国劳动关系学院	32
11	大学生国家安全教育	李文良 等	国际关系学院	25
12	军事理论	张国清	同济大学	36
13	商业计划书制作与演示	邓立治	北京科技大学	16
14	创新创业实战	陆向谦	清华大学	16
15	人工智能与信息社会	陈斌 等	北京大学/微软亚洲研究院	21
16	大学生防艾健康教育	甄宏丽	中国性学会	10
17	大学启示录：如何读大学	熊丙奇	上海交通大学	22
18	创新思维训练	王竹立	中山大学	10
19	大学生创业基础	李肖鸣	清华大学	30
模块二：历史及中华优秀传统文化				
20	大国崛起：中国对外贸易概论	苑涛	南开大学	22
21	历史的三峡：近代中国的思潮与政治	许纪霖	华东师范大学	21
22	中国历史人文地理（上）	葛剑雄	复旦大学	21
23	中国历史人文地理（下）	葛剑雄	复旦大学	21
24	中国古代礼仪文明	彭林	清华大学	29
25	中国文明史（上）	姚中秋	山东大学	18

26	中国文明史（下）	姚中秋	山东大学	18
27	走近中华优秀传统文化	张亮 等	南京大学	10
28	中华传统文化之文学瑰宝	沈鸣鸣	同济大学	10
29	文物精品与中华文明	彭林	清华大学	24
30	文化遗产概览	黄松	同济大学	27
31	国学智慧	曹胜高	陕西师范大学	32
32	中国茶道	朱海燕	湖南农业大学	12
33	中医健康理念	李灿东 等	福建中医药大学	10
模块三：美育（含艺术）				
34	艺术哲学：美是如何诞生的	孙周兴	同济大学	21
35	大学美育	沙家强	河南财经政法大学	13
36	中国民间艺术的奇妙之旅	邱璟 等	南昌大学	12
37	红色经典影片与近现代中国发展	李松林	首都师范大学	22
38	古典诗词鉴赏	骆玉明	复旦大学	31
39	发现唐诗宋词	刘学	中南大学	10
40	书法鉴赏	黄建新	浙江财经大学	10
41	中国戏曲·昆曲	张弘	江苏省昆剧院	20
42	中华诗词之美	叶嘉莹	南开大学	28
43	音乐鉴赏	周海宏	中央音乐学院	35
44	影视鉴赏	陈旭光	北京大学	26
45	舞蹈鉴赏	刘建	北京舞蹈学院	33
46	戏剧鉴赏	张先	中央戏剧学院	29
47	美术鉴赏	李松	北京大学	39
48	戏曲鉴赏	吴乾浩	中国艺术研究院	33
49	中国书法史	朱彦民	南开大学	25
50	中国陶瓷史	贺云翱	南京大学	24
模块四：职业素养				
51	大学生职业发展与就业指导	谢伟	仁能达教育科技有限公司	24
52	大学生职业生涯规划（入学版）	庄明科	北京大学	19

53	有效沟通技巧	赵永忠	北京联合大学	10
54	大学生公民素质教育	张绪山	清华大学	17